

# 新冠肺炎 (COVID-19) 疫苗+心脏疾病

## 加拿大人必须知道的健康信息

COVID-19疫苗现已上市。跟很多人一样，您可能有很多疑问。

例如接种的全性，谁应该首先接种疫苗和疫苗的副作用。

心脏生命基金会 (HeartLife Foundation) 和加拿大华人心资脑明协会 (cchaba.ca) 有发布信息，以帮助心脏病患者对疫苗做出明智的决定，并减少对接种疫苗的担忧。所有信息都基于值得信赖的科学医学期刊，并已由护理心脏疾病患者的医疗专家进行审核。该资源是加拿大心血管学会 (ccs.ca) 认可的资源。



### 心脏病患者能否接种COVID-19疫苗？

您是应该接种的。加拿大卫生部建议大多数人接种疫苗[1]。除非您的医生不建议您接种COVID-19疫苗，否则您应该尽快接种疫苗[2,3]。



### Covid-19疫苗发展迅速，这种疫苗对心脏病患者是否安全？

2021年2月25日，《新英格兰医学杂志》(The New England Journal of Medicine) 发表了一篇关于120万人接种COVID-19疫苗报告 [4]。报告进一步证实COVID-19疫苗对心脏病患者或危险因素的人是安全及有效。大规模的世界级研究继续监测疫苗的安全性和有效性。

作为一个患有心脏疾病的人，您不必担心疫苗开发的速度会影响心脏病患者的安全。疫苗符合公共卫生安全标，研究人员和公共卫生监管机构持续监测COVID-19疫苗的安全性和有效性。请记住疫苗可以减少您患重病或死于COVID-19的机会。



### 为什么COVID-19疫苗对心脏病患者好重要？

心脏病患者比健康的人更容易患上重病或死于COVID-19 [4,5]。疫苗的工作原理在于教您的身体如何对抗COVID-19病毒。如果您接种COVID-19疫苗，你可以减少患重病或死亡的机会。



### 在COVID-19疫苗研发过程中，临床试验是否包括心脏病患者？

临床试验包括有心脏病患者或危险因素的人[6-12]。



### 患有心脏病的儿童可以接种COVID-19疫苗吗？

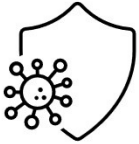
在大多数地方，16岁以下的儿童不应接种COVID-19疫苗。原因是缺乏对儿童疫苗安全性的研究。当有更多的研究进展时，在未来可能会改变。最重要的是知道儿童(包括有心脏问题的儿童)比成年人患重病或死于COVID-19的机会比较少。

# COVID-19疫苗+心脏疾病

加拿大人必须知道的健康信息

## 医学专家对COVID-19疫苗和心脏病患者的看法如何？

2021年1月15日，美国心脏协会 (American Heart Association) 发表声明，敦促心脏病患者尽快接种COVID-19疫苗：



*"In particular, people with cardiovascular risk factors, heart disease, and heart attack and stroke survivors should get vaccinated as soon as possible because they are at much greater risk from the virus than they are from the vaccine."*

2021年2月12日，美国心脏病学院 (American College of Cardiology) 《美国心脏病学会杂志》上发表了一份报告 [3]。报告建议 心脏病患者应优先接种疫苗。原因是，与健康人相比，心脏病患者患重病或死于COVID-19的风险更大。

如果您担心接种疫苗的副作用，请咨询您的医生并获取他们的医疗建议。

## 与健康人相比，心脏病患者患重病或死于COVID-19的风险是否比较高吗？

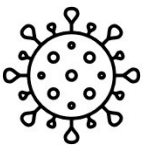
心脏病患者患重病或死于COVID-19的风险是比健康人较高 [2,3]。根据发表在《美国心脏病学会杂志》上的研究报告[3]，在有心脏问题的人中，有些人面临更大的风险。这包括，



- 心力衰竭
- 心脏移植
- 复杂的先天性心脏病成年人
- 冠心病， 动脉阻塞或硬化， 和心绞痛
- 肺高血压
- 心律失常
- 在过去六个月内因心脏问题住院的人

## 是否有其他健康问题会令COVID-19更加危险？

有心脏病危险因素的人患重病或可能死于COVID-19的风险增大，例如，

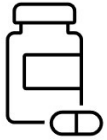


- 糖尿病
- 高血压
- 超重或过度肥胖
- 有一个或以上的心脏病危险因素

如果您接种COVID-19疫苗，您可以减少患重病或死亡的机会。

# COVID-19疫苗+心脏疾病

加拿大人必须知道的健康信息



## 服用抗凝血药的人能接种疫苗吗？

服用抗凝血药的人可以接种疫苗。在接种疫苗的手臂上，您可能会有更加大的瘀块。如果您的凝血水平(INR)过高，您可能会流血超过一个健康的人。在接种COVID-19疫苗之前，请完成所有必要的血液测试并检查您的凝血水平(INR)。如果您有任何问题，请咨询您的医生。

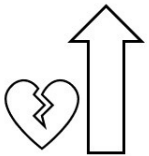


## 疫苗会令我感到唔舒服吗？

每次接种疫苗之后，您可能会感到一些副作用。副作用通常持续不超过两日。根据美国疾病控制和预防中心(Centers for Disease Control and Prevention)的报告，在第二剂疫苗之后，副作用更为常见。副作用包括，

- 注射部位疼痛
- 肌肉和关节疼痛
- 头痛
- 发冷
- 发烧
- 疲劳

相比之下，疫苗的好处大于其副作用。少数接种疫苗的人可能会有过敏反应或由于严重的副作用，因此影响他们的日常活动。



## 心脏病患者会有更严重的副作用吗？

目前没有证据表明患有心脏疾病的人会比没有心脏疾病的人有更严重或更多的副作用。



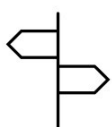
## 对疫苗嘅焦虑会令我感到不适吗？

对疫苗接种的焦虑可能会导致类似的副作用，例如头痛、肌肉疼痛和发冷。为了减少出现副作用的机会，您需要减少对COVID-19疫苗接种的焦虑。放松的技巧包括听您喜欢的音乐，戴口罩散步，冥想，或带家人或朋友一起前往接种疫苗预约。



## 接种完疫苗之后，我还需要戴口罩和身体距离吗？

需要。因为如果你感染到COVID-19，你仍然可以传播给脆弱和未接种疫苗的人。



## 我应该接种哪种疫苗？

公共卫生组将根据您的年龄和健康风险决定那种疫苗最适合您。例如，在加拿大，公共卫生组不建议55岁以下的人接种 AstraZeneca 疫苗 [13]。

# COVID-19疫苗+心脏疾病

加拿大人必须知道的健康信息

## 如果我仍然担心接种疫苗，我怎样才能帮助我自己同我家人？

您更可以从以下网站上了解更多有关COVID-19同疫苗的知识，这些可靠网站讨论安全，疫苗接种推广计划，科学和加拿大COVID-19数据：



- [Canadian Medical Association: Questions and Answers on COVID-19.](#)
- [Government of Canada: Vaccines for COVID-19.](#)
- [American College of Cardiology: COVID-19 Hub.](#)
- [Canadian Cardiovascular Society: COVID-19 resources.](#)
- [Canadian Institute of Health Information: COVID-19 Data and Information.](#)

与您的家人或医生讨论您对COVID-19疫苗接种的担忧，并征求他们的医疗建议。您的医生能告诉您更多有关COVID-19疫苗的信息，以及您由COVID-19中患重病风险。您的医生还可以确定您是否适合接种疫苗，以及疫苗是否会保护您的健康。您的医生可以帮助你做出一个明智的决定。

## 如何注册疫苗？



COVID-19疫苗的推广计划和优先群体因省同地区而异。最好的办法是问你的医生或按照政府网站上 ([federal government's vaccine website](#)) 的指示。政府网站有关于你的省疫苗供应情况的信息。

## 接种疫苗前我应该知道些什么？

阅读我们为心脏病患者提供的《十大疫苗接种提示》。

该资源是由心脏生命基金会 (heartlife.ca) 和加拿大华人心资脑明协会(cchaba.ca) 以及心脏病专家合作提供。该资源是加拿大心血管学会(ccs.ca)认可的资源。

- 信息来源:
1. Ministry of Health. COVID-19 Vaccination Recommendations for Special Populations. 12 February 2021. [URL](#).
  2. Awerbach, et al. COVID-19 Vaccination in Adults with Congenital Heart Disease. American College of Cardiology. 24 February 2021. [URL](#).
  3. Driggin E, et al. ACC Health Policy Statement on Cardiovascular Disease Considerations for COVID-19 Vaccine Prioritization. 17 February 2021. [URL](#).
  4. Dagan B, et al. BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Mass Vaccination Setting. 24 February 2021. [URL](#).
  5. Botly L, et al. COVID-19 Pandemic: Global Impact and Potential Implications for Cardiovascular Disease in Canada. 6 June 2020. [URL](#).
  6. Polack F, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. 31 December 2020. [URL](#).
  7. FDA Briefing Document. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 10 December 2020. [URL](#).
  8. Product Monograph for Health Canada. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 03 March 2021. [URL](#).
  9. FDA Briefing Document. Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19. 26 February 2021. [URL](#).
  10. Product Monograph for Health Canada. Janssen COVID-19 Vaccine. 05 March 2021. [URL](#).
  11. FDA Briefing Document. Moderna COVID-19 Vaccine. 17 December 2020. [URL](#).
  12. Product Monograph for Health Canada. Modern COVID-19 Vaccine. 22 February 2021. [URL](#).
  13. Product Monograph for Health Canada. AstraZeneca COVID-19 Vaccine. 24 March 2021. [URL](#).



由心脏病患者为病患者创建的可靠信息