

THUỐC CHỨNG NGỪA COVID-19 & NHỮNG NGƯỜI BỊ BỆNH TIM

Những điều những người sống ở Canada nên biết

Hiện đã có thuốc chủng ngừa COVID-19. Giống như nhiều người khác, bạn có thể có những thắc mắc về thuốc chủng ngừa. Những thắc mắc này có thể bao gồm sự an toàn của vắc-xin, ai nên dùng nó trước và những tác dụng phụ. Tất cả những tin tức này đều dựa trên thông tin khoa học được công bố trong tạp chí y khoa và đã được các chuyên gia y tế làm việc với bệnh nhân tim duyệt qua.



Người bị bệnh tim và có yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh có nên chủng ngừa Vắc-xin phòng ngừa COVID-19?

Nên chủng ngừa. Ngoại trừ trường hợp bác sĩ của bạn nói bạn không nên chủng ngừa COVID-19, bạn nên chủng ngừa [1,2,3].

Các loại vắc-xin có an toàn cho những người bị bệnh tim và có yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh hay không vì những loại thuốc này chỉ được phát triển trong vòng chưa đầy một năm?



Vào ngày 25 tháng 2 năm 2021, Tạp chí Y học New England[4] đã xuất bản một nghiên cứu trên 1,2 triệu người được tiêm vắc-xin COVID-19.

Nghiên cứu khẳng định thêm về sự an toàn và hiệu quả của vắc-xin ở những người bị bệnh tim và có yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh. Các nghiên cứu trên thế giới thường xuyên theo dõi vấn đề an toàn và hiệu quả của vắc-xin ở những người mắc bệnh tim và yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh. Bạn đang mắc bệnh tim, bạn không nên lo lắng về tốc độ phát triển của thuốc vắc-xin. Thuốc vắc-xin được bào chế theo tiêu chuẩn và đã được các nhà nghiên cứu và các cơ quan quản lý sức khỏe cộng đồng thường xuyên theo dõi kết quả của các loại vắc-xin phòng ngừa COVID-19.



Tại sao vắc-xin COVID-19 lại quan trọng đối với những người bị bệnh tim?

Những người bị bệnh tim và có yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh, nếu bị nhiễm COVID-19 thì cái nguy cơ bệnh bị nặng hoặc tử vong cao hơn [2,5]. Thuốc chủng ngừa huấn luyện cơ thể của bạn chống lại con vi rút gây ra COVID-19. Nếu bạn bị nhiễm COVID-19 và đã được chích ngừa thì bạn ít có nguy cơ bị bệnh nặng hoặc tử vong.



Các loại vắc-xin đã được thử nghiệm trên những người bị bệnh tim như thế nào?

Thử rồi. Các nghiên cứu này bao gồm những người bị bệnh tim và có yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh [5,6,7,8].



Trẻ em có vấn đề về tim có nên chủng ngừa COVID-19 không?

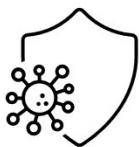
Ở hầu hết các nơi, trẻ em chưa thể chủng ngừa. Lý do là vì thuốc chủng ngừa vẫn còn đang thử nghiệm cho trẻ em. Trẻ em, kể cả những trẻ em có vấn đề về tim ít có nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19 gây ra so với người lớn. Chúng tôi hy vọng rằng vắc-xin sẽ an toàn cho trẻ em có vấn đề về tim. Bác sĩ của quý vị sẽ nói cho quý vị biết khi nào con em của quý vị có thể được chủng ngừa.

THUỐC CHỨNG NGỪA COVID-19 & NHỮNG NGƯỜI BỊ BỆNH TIM

Những điều những người sống ở Canada nên biết

Các chuyên gia chăm sóc sức khỏe nói gì về sự an toàn của vắc-xin COVID-19 đối với những người bị bệnh tim?

Vào ngày 15 tháng 1 năm 2021, Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ đã đưa ra một tuyên bố kêu gọi mọi người đang mắc bệnh tim nên đi chủng ngừa COVID-19 càng sớm càng tốt:



"Đặc biệt, những người có yếu tố rủi ro về tim mạch, bệnh tim, những người sống sót sau khi bị nhồi máu cơ tim và bị đột quỵ nên đi chích ngừa càng sớm càng tốt vì họ có nguy cơ mắc bệnh do con vi rút gây ra cao hơn là do thuốc vắc-xin."

Vào ngày 12 tháng 2 năm 2021, Đại học Tim mạch Hoa Kỳ (ACC) đã xuất bản một nghiên cứu trên Tạp chí của American College of Cardiology [2]. Nghiên cứu của ACC đề nghị nên dành thuốc vắc xin được sản xuất đầu tiên để chích cho những người có nguy cơ bị bệnh nặng hoặc tử vong do COVID-19 gây ra (có nghĩa là những người bị bệnh tim và có yếu tố rủi ro nhiễm bệnh) trước những người có rủi ro thấp hơn. Nếu bạn không chắc chắn, bạn nên thảo luận về COVID-19 và các rủi ro khi tiêm chủng với bác sĩ của bạn.

Những người bị bệnh tim có bị bệnh nặng hơn nếu bị nhiễm COVID-19?

So với những người có tim khỏe mạnh, những người bị bệnh tim có nguy cơ bệnh nặng hoặc tử vong do COVID-19 cao hơn. Theo nghiên cứu được công bố trên Tạp chí Trường Cao đẳng Tim mạch Hoa Kỳ [2] về những người có vấn đề về tim, có cả những người có rủi ro cao hơn.

Nghiên cứu này bao gồm những người:

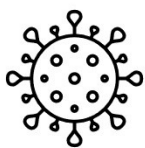
- Có vấn đề về sức mạnh của tim hoặc suy tim
- Ghép tim
- Bệnh tim bẩm sinh phức tạp của người lớn
- Tắc nghẽn động mạch và những người bị đau thắt ngực
- Áp suất cao trong các mạch máu của phổi (tăng áp suất động mạch phổi)
- Vấn đề với nhịp tim
- Những người phải nhập viện vì bệnh tim trong vòng sáu tháng qua



Có bệnh nào khác có thể làm cho COVID-19 nguy hiểm nhiều hơn không?

Những người có những căn bệnh có ảnh hưởng đến tim, cái nguy cơ bị ốm nặng khi bị nhiễm COVID-19 sẽ cao hơn chẳng hạn như:

- Tiểu đường
- Huyết áp cao (tăng huyết áp)
- Thừa cân hoặc béo phì
- Có một hoặc nhiều yếu tố có nguy cơ mắc bệnh tim

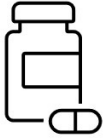


Điều quan trọng là phải tiêm vắc xin để bảo vệ bản thân khỏi bị bệnh nặng do COVID-19.

THUỐC CHỨNG NGỪA COVID-19 & NHỮNG NGƯỜI BỊ BỆNH TIM

Những điều những người sống ở Canada nên biết

Những người đang dùng thuốc làm loãng máu có thể tiêm chủng vắc xin không?



Được. Những người này có thể có vết bầm lớn hơn chung quanh nơi mũi kim chích vào. Họ cũng có thể bị chảy máu nhiều hơn ở chỗ tiêm. Điều này dễ xảy ra hơn nếu mức độ loãng máu của bạn quá cao. Bạn phải kiểm tra với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn có thắc mắc về thuốc làm loãng máu và vắc xin.

Thuốc chủng có làm cho tôi cảm thấy bệnh không?



Bạn có thể có một số tác dụng phụ kéo dài không quá hai ngày sau mỗi lần chích. Tác dụng phụ có nghĩa là cơ thể bạn đang xây dựng khả năng miễn dịch với COVID-19. Các tác dụng phụ thường gặp ít nặng hơn so với COVID-19. Những tác dụng phụ này bao gồm:

- Đau ở chỗ tiêm chủng
- Đau cơ và khớp
- Nhức đầu
- Ớn lạnh
- Sốt
- Mệt mỏi

Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, các tác dụng phụ xảy ra thường hơn sau liều thuốc chủng thứ hai. Rất hiếm người bị dị ứng với vắc-xin COVID-19. Số người có tác dụng phụ nghiêm trọng đến phải nghỉ việc cũng ít.

Các tác dụng phụ có tệ hơn đối với bệnh nhân tim không?



Hiện tại KHÔNG có bằng chứng nào cho thấy những người mắc bệnh tim hoặc có yếu tố rủi ro nhiễm bệnh có tác dụng phụ nặng hơn hay nhiều hơn so với những người không có bệnh tim.

Việc lo lắng về vắc-xin có làm cho tôi cảm thấy bệnh không?



Có thể. Điều quan trọng là bạn phải hiểu rằng việc lo lắng về chủng ngừa, không phải thuốc chủng ngừa, có thể gây ra các tác dụng phụ tương tự như đau đầu, đau cơ và ớn lạnh. Mẹo để thư giãn bao gồm nghe những bản nhạc bạn yêu thích, đi dạo với mặt nạ, ngồi thiền hoặc khi đi chủng ngừa, bạn dẫn theo người trong gia đình hoặc bạn bè đi cùng.

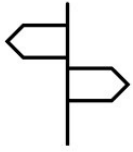
Sau khi tôi được chủng ngừa, tôi có phải đeo khẩu trang và giữ cách ly không?



Bạn phải mang khẩu trang và phải giữ cách ly. Theo khuyến cáo của y tế công cộng, khẩu trang và giữ cách ly là các biện pháp phòng ngừa chính giữ cho cá nhân không bị lây nhiễm, vì vậy bạn vẫn phải mang khẩu trang và giữ khoảng cách sau khi bạn đã được chủng ngừa. Điều này có thể được giải thích như sau, nếu bạn bị nhiễm COVID-19, bạn vẫn có thể lây nó cho những người dễ bị nhiễm và chưa được chủng ngừa

THUỐC CHỨNG NGỪA COVID-19 & NHỮNG NGƯỜI BỊ BỆNH TIM

Những điều những người sống ở Canada nên biết



Tôi nên chích loại vắc xin nào?

Việc lựa chọn loại vắc-xin lý tưởng sẽ dựa trên độ tuổi và các yếu tố nguy cơ nhiễm bệnh và sẽ do những người lo về y tế cộng đồng quyết định. Hiện tại, Bộ Y tế Canada đang khuyến cáo những người từ 55 tuổi trở xuống tránh tiêm vắc xin AstraZeneca cho đến khi nguy cơ đông máu hiếm gặp ở người trẻ tuổi được hiểu biết sâu rộng hơn [13].

Tôi vẫn lo lắng về việc chủng ngừa. Tôi có thể làm gì?

Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm về COVID-19 và thuốc vắc xin, những thảo luận về an toàn, kế hoạch triển khai tiêm chủng, khoa học và dữ liệu COVID-19 của Canada trên những trang webs có uy tín sau đây:



- [Canadian Medical Association: Questions and Answers on COVID-19.](#)
- [Government of Canada: Vaccines for COVID-19.](#)
- [American College of Cardiology: COVID-19 Hub.](#)
- [Canadian Cardiovascular Society: COVID-19 resources.](#)
- [Canadian Institute of Health Information: COVID-19 Data and Information.](#)

Bác sĩ của bạn có thể giúp bạn làm quyết định sáng suốt.



Tôi muốn được chích ngừa. Làm thế nào để tôi được chích?

Thời gian và những người ưu tiên được chích ngừa vắc xin COVID-19 thay đổi tùy theo khu vực, tỉnh và lãnh thổ. Bạn hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bạn hoặc vào xem trang webs của khu vực nơi bạn ở hoặc của chính phủ liên bang the [Government of Canada website](#).

Tôi nên làm gì trước cuộc hẹn tiêm chủng?

Hãy xem 10 Lời khuyên Hàng đầu của chúng tôi về việc Chủng Ngừa dành cho Những Người bị Bệnh Tim trên trang tài nguyên của trang web HeartLife Foundation (heartlife.ca/covid).

Thông tin này do HeartLife Foundation (heartlife.ca) hợp tác với Hiệp hội Tim và Não Chinese Canada (cchaba.ca) và sự cộng tác với các chuyên gia về bệnh tim cung cấp cho bạn. Nguồn tài nguyên này được Hiệp hội Tim mạch Canada thừa nhận (ccs.ca), Mạng lưới tim bẩm sinh người lớn Canada (cachnet.org) và Hiệp hội suy tim Canada (heartfailure.ca).

References:

1. Awerbach, et al. COVID-19 Vaccination in Adults with Congenital Heart Disease. American College of Cardiology. 24 February 2021. [URL](#).
2. Driggin E, et al. ACC Health Policy Statement on Cardiovascular Disease Considerations for COVID-19 Vaccine Prioritization. 17 February 2021. [URL](#).
3. Ministry of Health. COVID-19 Vaccination Recommendations for Special Populations. 12 February 2021. [URL](#).
4. Dagan B, et al. BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine in a Nationwide Mass Vaccination Setting. 24 February 2021. [URL](#).
5. Botly L, et al. COVID-19 Pandemic: Global Impact and Potential Implications for Cardiovascular Disease in Canada. 6 June 2020. [URL](#).
6. Polack F, et al. Safety and Efficacy of the BNT162b2 mRNA Covid-19 Vaccine. 31 December 2020. [URL](#).
7. FDA Briefing Document. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 10 December 2020. [URL](#).
8. Product Monograph for Health Canada. Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine. 03 March 2021. [URL](#).
9. FDA Briefing Document. Janssen Ad26.COVS.2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19. 26 February 2021. [URL](#).
10. Product Monograph for Health Canada. Janssen COVID-19 Vaccine. 05 March 2021. [URL](#).
11. FDA Briefing Document. Moderna COVID-19 Vaccine. 17 December 2020. [URL](#).
12. Product Monograph for Health Canada. Modern COVID-19 Vaccine. 22 February 2021. [URL](#).
13. Product Monograph for Health Canada. AstraZeneca COVID-19 Vaccine. 24 March 2021. [URL](#).

