



Chinese Canadian
Heart & Brain Association

10 Lời khuyên Hàng đầu về việc chủng ngừa COVID-19 dành cho Những Người Bị Bệnh Tim



Những điều những người sống ở Canada nên biết

- 1** Nói chuyện với bác sĩ tim mạch hay là những người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bạn những câu hỏi mà bạn có. Yêu cầu họ cho bạn biết, bạn cần mang theo những gì trước khi đi chích ngừa. Nói cho họ biết những quan tâm của bạn để giúp bạn giảm bớt lo âu về việc chích ngừa.
- 2** Nếu bạn lo âu về việc chích ngừa, bạn nên hỏi những người cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bạn về các công cụ hoặc thuốc men có thể làm giảm lo lắng trước khi chủng ngừa.
- 3** Hãy giữ tâm trạng thoải mái trước khi đi tiêm chủng. Lo lắng về tiêm chủng, chớ không phải thuốc tiêm chủng, có thể dẫn đến những tác dụng phụ như nhức đầu, đau bắp thịt và ớn lạnh.
- 4** Hãy chuẩn bị nói với người chích thuốc tiêm chủng biết bệnh tim của quý vị và những thứ thuốc quý vị đang uống.
- 5** Nếu bạn đang dùng thuốc Coumadin hay Warfarin, bạn phải thường xuyên thử nghiệm INR để biết mức chống đông máu của bạn đã ổn định và bình thường so với tim của bạn. Nếu mức chống đông máu không ổn định hay là quá cao, bạn nên nói chuyện với bác sĩ trước khi chích ngừa. Làm như vậy để tránh rủi ro bị chảy máu.
- 6** Nếu bạn đang dùng thuốc làm loãng máu, bạn sẽ thấy vết bầm lớn hoặc chảy máu ở nơi mũi kim chích. Bạn có thể phải chờ chỗ chích lâu hơn người khác, nhưng việc chảy máu sẽ chấm dứt trước khi bạn rời trụ sở chích ngừa.
- 7** Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, phản ứng phụ của thuốc xảy ra thường xuyên hơn với liều thuốc tiêm chủng thứ hai. Hãy thu xếp với nơi quý vị làm việc và gia đình để nghỉ làm việc hoặc làm nhiệm vụ gia đình để bạn có thể nghỉ ngơi đầy đủ trước và sau mỗi liều thuốc.
- 8** Lập kế hoạch về thời gian của cuộc hẹn tiêm chủng của bạn. Thí dụ, làm cuộc hẹn chích ngừa vào ngày thứ Sáu, nếu bạn xin nghỉ việc không được. Nếu tình trạng bệnh tim của bạn phức tạp và chỉ có thể tiếp xúc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc bác sĩ tim mạch của bạn vào các ngày trong tuần, thì bạn nên lấy hẹn tiêm chủng vào một ngày trong tuần trong trường hợp bạn cần tu van y tedarone phan ung phu.
- 9** Tuân theo quy trình chăm sóc sức khỏe cộng đồng, bạn nên đợi tối thiểu 15 phút trong khu vực chích ngừa sau khi bạn nhận được tiêm chủng. Nếu bạn có tác dụng phụ ngay lúc đó, bạn sẽ được chăm sóc ngay tại chỗ.
- 10** Có nhiều tin đồn sai lệch về bệnh COVID-19 và thuốc tiêm chủng. Nếu điều này làm quý vị lo lắng, hãy liên lạc với bác sĩ của quý vị hoặc các cơ quan y tế có trách nhiệm để xác nhận tin tức chính xác. Muốn biết thêm tin tức về thuốc chích ngừa? Hãy mở trang web của Canadian Medical Association và danh sách của những trang web có uy tín trong bảng thông tin của chúng tôi để biết những thông tin đáng tin cậy về COVID-19 và việc chủng ngừa.

Thông tin này do HeartLife Foundation (heartlife.ca) hợp tác với Hiệp hội Tim và Não Chinese Canada (cchaba.ca) và sự cộng tác với các chuyên gia về bệnh tim cung cấp cho bạn. Nguồn tài nguyên này được Hiệp hội Tim mạch Canada thừa nhận (ccs.ca), Mạng lưới tim bẩm sinh người lớn Canada (cachnet.org) và Hiệp hội suy tim Canada (heartfailure.ca).



Nguồn tài nguyên do bệnh nhân thực hiện cho bệnh nhân