

# Vaccins pour les patients cardiaques :

## Protégez votre cœur avec des vaccins



### Pourquoi les vaccins sont-ils importants pour les patients souffrant de maladies cardiovasculaires ?

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, votre système immunitaire peut être affaibli, et les infections peuvent entraîner de graves complications. Les vaccins peuvent contribuer à vous protéger contre des maladies évitables, à réduire le risque de complications graves et à préserver la santé de votre cœur.

### Principales raisons de se faire vacciner

- 1 Risque plus élevé de complications** : Les patients atteints de maladies cardiovasculaires courent un plus grand risque de maladies graves, d'hospitalisation et de décès à la suite d'infections comme la grippe, la pneumonie et la COVID-19.
- 2 Prévention des événements cardiaques** : Les infections peuvent déclencher des crises cardiaques ou des accidents vasculaires cérébraux chez les personnes souffrant de problèmes cardiaques. Certains vaccins peuvent réduire le risque de ces événements cardiaques.
- 3 Réduction des hospitalisations** : Les vaccins réduisent la probabilité d'infections entraînant des séjours à l'hôpital, en particulier pour la grippe et la pneumonie. Consultez le guide de vaccination de l'Agence de santé publique du Canada.
- 4 Renforcement du système immunitaire** : L'insuffisance cardiaque et d'autres maladies chroniques affaiblissent votre système immunitaire. Les vaccins renforcent la capacité de votre corps à combattre les infections.
- 5 Amélioration de la qualité de vie** : Rester à jour dans ses vaccinations peut entraîner moins d'infections, moins de complications et une meilleure qualité de vie en général.
- 6 Protection des autres** : Les vaccins contribuent à protéger les personnes vulnérables de votre entourage, comme les personnes âgées, et celles dont le système immunitaire est affaibli.

### Vaccins à envisager

#### Parlez à votre médecin de ces 10 vaccins importants pour protéger votre santé :

- **Maladie à méningocoque** : Protège contre les infections bactériennes dangereuses.
- **Zona** : Préviend une éruption cutanée douloureuse qui peut entraîner des complications.
- **VRS (virus respiratoire syncytial)** : Réduit le risque de maladie grave due au VRS.
- **Grippe** : Les vaccins annuels protègent contre la grippe, qui peut aggraver les problèmes cardiaques. Pour en savoir plus sur le vaccin antigrippal, consultez le site de Santé Canada.
- **COVID-19** : Protège contre les maladies graves causées par la COVID-19. Visitez la page du gouvernement du Canada sur le vaccin contre la COVID-19.
- **Hépatite A et B** : Préviend les infections du foie qui peuvent nuire à la santé.
- **Maladie pneumococcique** : Protège contre la pneumonie et d'autres infections graves. Pour en savoir plus sur la vaccination contre le pneumocoque.
- **Diphtérie, coqueluche et tétanos (dcaT)** : Protège contre trois infections graves.
- **VPH (virus du papillome humain)** : Préviend les infections qui peuvent provoquer certains cancers.
- **Haemophilus influenzae de type B (Hib)** : Protège contre une infection bactérienne qui peut provoquer une maladie grave.

## Consultez ces ressources pour plus d'informations

Gouvernement du Canada sur l'immunisation et les maladies cardiaques :  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccination-pour-adultes.html>

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada : Maladies cardiaques et infections  
<https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur>

Guide des vaccinations de l'Agence de la santé publique du Canada  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-guidance.html>

Immunisation Canada  
<https://immunize.ca/fr>

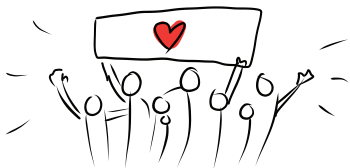
Société cardiovasculaire du Canada  
<https://www.ccs.ca/fr/>

Santé publique Ontario : Immunité communautaire  
<https://www.publichealthontario.ca/fr/health-topics/immunization>

Informations sur le vaccin antigrippal par le gouvernement du Canada  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza.html>

Informations sur la vaccination contre la COVID-19 par le gouvernement du Canada  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/vaccins.html>

Informations sur le vaccin contre le pneumocoque  
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/pneumococcal.html>



## Passez à l'action

***Demandez dès aujourd'hui à votre médecin quels sont les vaccins dont vous avez besoin pour rester en bonne santé et vous protéger contre les maladies évitables.***

## Notre mission

Nous avons pour objectif de donner la parole aux patients afin de stimuler le dialogue, de faire progresser la compréhension, d'améliorer l'accès aux traitements et à la recherche, de sensibiliser à l'insuffisance cardiaque et d'améliorer les soins aux patients au Canada.

**Pour plus d'informations sur les vaccinations et d'autres formes de soutien, visitez notre site [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/).  
[heartlife.academy](http://heartlife.academy)**



**[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)**

Il s'agit de la vie. Pas de la défaite.™  
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.