

### हार्टलाइफ फाउंडेशन

हार्टलाइफ फाउंडेशन कनाडा का पहला और एकमात्र राष्ट्रीय रोगी नेतृत्व वाला हार्ट फेलियर संगठन है। हम एक संघीय चैरिटी हैं जिसका उद्देश्य हृदय रोग के बारे में लोगों में जागरूकता बढ़ाना, रोगियों, परिवारों और देखभाल करने वालों को शिक्षा और सहायता प्रदान करना, नवीनतम शोध, नवाचारों और उपचारों तक पहुँच को सुगम बनाना और सभी के लिए बेहतर देखभाल की वकालत करना है।

- हमारा उद्देश्य स्वास्थ्य सेवा, सरकार और उद्योग में भागीदारों के साथ सहयोग करना है:
- कनाडा में हृदय रोग के रोगियों के लिए एक मजबूत, महत्वपूर्ण आवाज़ स्थापित करना;
- हृदय रोग के बारे में लोगों में जागरुकता बढ़ाना और बेहतर देखभाल की वकालत करना;
- नवीनतम अभिनव शोध और उपचारों तक रोगी की पहुँच सुनिश्चित करने के लिए हितधारकों के साथ सहयोग करना; ज़रुरत के समय रोगियों, परिवारों और देखभाल करने वालों को सलाह देना, सहायता देना और मार्गदर्शन करना;
- रोगियों को उनकी बीमारी का प्रभावी ढंग से स्वयं प्रबंधन करने के लिए शिक्षित और सशक्त बनाना;
- स्थानीय, क्षेत्रीय और राष्ट्रीय हृदय रोग अधिवक्ताओं की सदस्यता का निर्माण करना।

#### उद्देश्य

हार्टलाइफ़ फ़ाउंडेशन एक मरीज़-संचालित चैरिटी है जिसका उद्देश्य वैश्विक समुदाय को शामिल करके, शिक्षित करके और प्रेरित करके हृदय संबंधी बीमारियों से पीड़ित लोगों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार करना है। हम दीर्घकालिक समाधान स्थापित करना, नवाचार को प्रोत्साहित करना और वैश्विक स्तर पर रोगियों, देखभाल करने वालों और परिवारों के लिए स्वस्थ जीवन शैली का निर्माण करना चाहते हैं।









#### www.heartlife.ca

यह जीवन के बारे में है, असफलता के बारे में नहीं T™ धर्मार्थ पंजीकरण संख्या 76199 7493

# संसाधन



#### रोगी एवं देखभालकर्ता अधिकारों का चार्टर

हमारा हार्ट फेलियर रोगी और देखभालकर्ता चार्टर, हार्ट फेलियर से पीड़ित कनाडाई लोगों और उनके देखभालकर्ताओं के लिए देखभाल के राष्ट्रीय मानक की स्थापना के लिए हमारी लड़ाई का समर्थन करने के लिए विकसित किया गया था।

### फेसबुक सहायता समूह



हार्टलाइफ़ फ़ाउंडेशन एक मरीज़-संचालित चैरिटी है जिसका उद्देश्य दुनिया भर के न्समुदाय को दीर्घकालिक समाधान और स्वस्थ जीवन शैली बनाने के लिए प्रेरित, शिक्षित और प्रेरित करके हृदय रोग से पीड़ित लोगों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार करना है।

सॅमर्थन और विचारों को साझा करने के लिए हमारे गुप्त फेसबुक समुदाय, हेल्प फ़ॉर हार्ट्स से जुड़ें।

#### हार्टलाइफ टुलकिट

अपने स्वास्थ्य की स्थिति पर नज़र रखना, स्वस्थ हृदय को बनाए रखने और जीवनशैली में समायोजन या देखभाल योजनाओं के लिए महत्वपूर्ण है।



#### हार्टलाइफ अकादमी



#### रजिस्टर करें और जानें!

हार्टलाइफ अकादमी एक अभिनव शिक्षण मंच है जिसे रोगियों और देखभालकर्ताओं द्वारा, देखभाल प्रदाताओं के साथ साझेदारी में, तथा विज्ञान द्वारा समर्थित, डिजाइन किया गया है।

## रोगी यात्रा मानचित्र रिक्री

रोगी यात्रा मानचित्र उन कहानियों, भावनाओं, प्रश्नों और जीवनशैली संबंधी मुद्दों को रेखांकित करता है जिनका सामना हार्ट फेलियर के रोगी अपनी देखभाल यात्रा के दौरान करते हैं। हार्ट फेलियर के रोगियों के साथ सहानुभूति रखने और उनसे सीखने से हमें उनकी वर्तमान ज़रुरतों, दर्द के स्थानों और देखभाल में वांछित सुधारों की पहचान करने में मदद मिलती है। हम यह सुनिश्चित करने की दिशा में पहला कदम उठा रहे हैं कि रोगी की आवाज़ सुनी जाए।

#### राष्ट्रीय हार्ट फेलियर नीति ढांचा

#### परिवर्तन के लिए राष्ट्रीय कार्य योजना

हमारी हार्ट फेलियर योजना के तीन स्तंभ हैं: निदान और जांच, प्रबंधन और देखभाल, तथा अनुसंधान और मूल्यांकन। प्रत्येक स्तंभ हार्ट फेलियर प्रबंधन के आवश्यक क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करता है, जिसमें प्रारंभिक पहुंचान, प्रभावी उपचार, निरंतर सहायता और अनुसंधान के माध्यम से निरंतर सुधार शामिल है।