



# ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਅਸਫਲਤਾ ਬਾਰੇ

HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼-ਸੰਚਾਲਿਤ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਗਲੇਬਲ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ, ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

## HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ

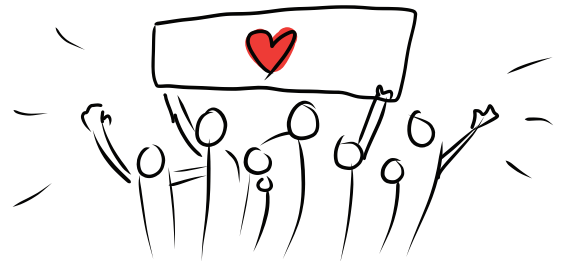
HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ - ਅਤੇ ਇਕਲੌਤੀ - ਰਾਸ਼ਟਰੀ - ਮਰੀਜ਼-ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਘੀ ਚੈਰਿਟੀ ਹਾਂ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ, ਨਵੀਨਤਮ ਖੋਜਾਂ, ਨਵੀਨਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਸਰਕਾਰ, ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਹੈ:

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਆਵਾਜ਼ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ;

- ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨਾ;
- ਨਵੀਨਤਮ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਤੱਕ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ;
- ਲੋੜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ;
- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ;
- ਸਥਾਨਕ, ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ - ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਬਣਾਉਣਾ।

## ਮਿਸ਼ਨ

HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼-ਸੰਚਾਲਿਤ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਗਲੇਬਲ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ, ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।



HeartLife<sup>TM</sup>  
FOUNDATION

ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਹੈ

TD TD READY  
COMMITMENT

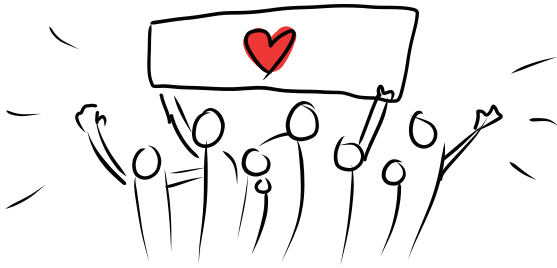


[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)

It's About Life, Not Failure<sup>TM</sup>

Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.

# ਸਾਧਨ



## ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ

ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ ਇਸ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਇਲਾਜ ਮਾਪਦੰਡ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਵਕਾਲਤ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰ ਸਕੀਏ।

## ਫੇਸਬੁੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ



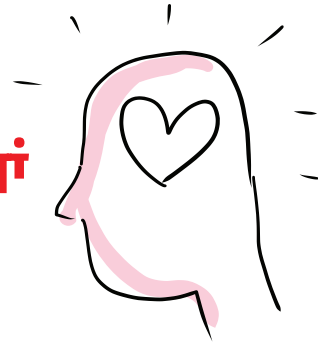
HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼-ਸੰਚਾਲਿਤ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਗਠਨ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਗਲੋਬਲ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ, ਸਿੱਖਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ "Help for Hearts" ਫੇਸਬੁੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ।

## ਹਾਰਟਲਾਈਫ ਟੂਲਕਿੱਟ



ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

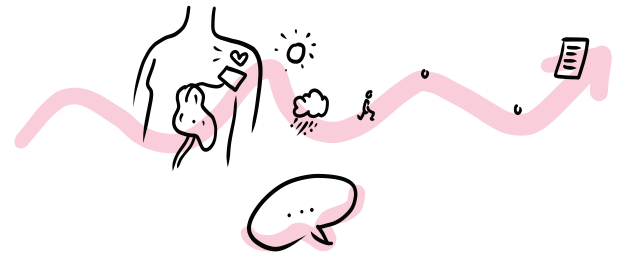
## HeartLife ਅਕੈਡਮੀ



ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ!

HeartLife ਅਕੈਡਮੀ ਇੱਕ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਹੈ ਜੋ ਨਵੀਨਤਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ — ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ। ਇਹ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਆਧਾਰ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਮਰੀਜ਼ ਸਫਰ ਨਕਸ਼ਾ



ਮਰੀਜ਼ ਸਫਰ ਨਕਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਅਸਲੀ ਕਹਾਣੀਆਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਜਦੋਂ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੁਝ ਭੁਗਤ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਲੋੜਾਂ, ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ ਜਾਵੇ।

## ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨੀਤੀ ਢਾਂਚਾ

### ਬਦਲਾਅ ਲਈ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਯੋਜਨਾ

ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿੰਨ ਬੁਨਿਆਦੀ ਥੰਮ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ: ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ, ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਖੋਜ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ। ਹਰ ਥੰਮ੍ਹ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਖੋਜ ਰਾਹੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਸੁਧਾਰ ਤੱਕ।