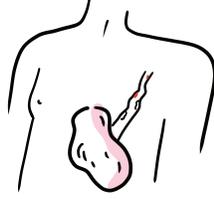


هل هو اعتلال عضلة القلب الضخامي (oHCM)؟

فهم الفرق بين اعتلال عضلة القلب الضخامي (HCM) واعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي (oHCM)

ما هو اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي (oHCM)؟

اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي يُعد أحد الأنواع الفرعية من اعتلال عضلة القلب الضخامي. في هذه الحالة، تؤدي سماكة عضلة القلب إلى إعاقة تدفق الدم خارج القلب. هذا الانسداد قد يسبب أعراضًا أكثر حدة ومضاعفات إضافية مقارنةً بالنوع غير الانسدادي.



ما هو اعتلال عضلة القلب الضخامي (HCM)؟

اعتلال عضلة القلب الضخامي هو اضطراب تصب فيه عضلة القلب أكثر سماكة من المعدل الطبيعي، مما يعيق قدرتها على ضخ الدم بكفاءة. غالبًا ما تتركز هذه السماكة في الحاجز، وهو الجدار العضلي الذي يفصل بين جانبي القلب الأيسر والأيمن.



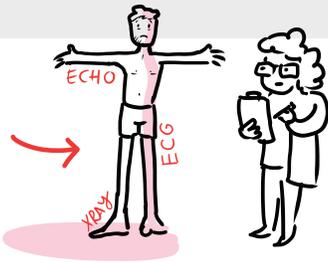
كيفية التمييز:

تشخيص اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي:

- تخطيط صدى القلب مع دوبلر: يكشف عن مدى تضخم القلب وتدفق الدم من خلاله.
- اختبار إجهاد الجهد: يُستخدم لتحديد مدى شدة الانسداد أثناء النشاط البدني.
- قسطرة القلب: تقيس الضغط داخل حجرات القلب وتساعد في تقييم درجة الانسداد.

تشخيص اعتلال عضلة القلب الضخامي:

- تخطيط صدى القلب: فحص بالموجات فوق الصوتية يُظهر سماكة عضلة القلب.
- التصوير بالرنين المغناطيسي: يُوفر صورًا دقيقة لتفاصيل بنية القلب.
- الاختبارات الجينية: تساعد على تحديد ما إذا كان الشخص يحمل جينًا مسببًا للحالة.



أعراض اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي:

- 1 جميع الأعراض السابقة المرتبطة بـ HCM: وتشمل ألم الصدر، ضيق التنفس، الخفقان، التعب، والدوار أو الإغماء.
- 2 ضيق تنفس متزايد: بسبب صعوبة القلب في ضخ الدم من خلال منطقة الانسداد.
- 3 ألم متكرر في الصدر: نتيجة الجهد الإضافي الذي يبذله القلب لضخ الدم.
- 4 إغماء الجهد: فقدان الوعي أثناء أو بعد التمارين بسبب عدم كفاية تدفق الدم.

الأعراض: اعتلال عضلة القلب الضخامي مقابل اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي

أعراض اعتلال عضلة القلب الضخامي:

- 1 ألم في الصدر: يظهر غالبًا أثناء أو بعد مجهود بدني.
- 2 ضيق التنفس: صعوبة في التنفس خاصةً أثناء النشاط البدني.
- 3 خفقان القلب: الإحساس بسرعة أو عدم انتظام ضربات القلب.
- 4 التعب: الشعور المستمر بالإرهاق الجسدي.
- 5 الدوار أو الإغماء: قد يحدث نتيجة عدم وصول كمية كافية من الدم إلى الدماغ.

خيارات العلاج:



علاج اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي:

الأدوية:

- تُشابه العلاجات السابقة ولكن مع تركيز خاص على تقليل تأثير الانسداد.

الإجراءات:

- استئصال عضلة الحاجز: تدخل جراحي لإزالة الجزء المتضخم من عضلة القلب.
- استئصال الحاجز بالكحول: إجراء غير جراحي يتم فيه حقن الكحول لتقليص منطقة الانسداد.
- الأجهزة القابلة للزرع: مثل منظمات ضربات القلب أو مزيلات الرجفان لعلاج اضطرابات نظم القلب.



علاج اعتلال عضلة القلب الضخامي:

- الأدوية: مثل حاصرات بيتا، وحاصرات قنوات الكالسيوم، وغيرها من العلاجات التي تُخفف الأعراض.
- تغييرات نمط الحياة: اعتماد نظام غذائي متوازن، ممارسة الرياضة بانتظام (مع تجنب الأنشطة الشاقة)، والإقلاع عن التدخين.



التعايش مع اعتلال عضلة القلب الضخامي واعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي:

كلا الحالتين تتطلب متابعة طبية دورية مع طبيب القلب، والالتزام بالأدوية الموصوفة، وتطبيق تغييرات صحية في أسلوب الحياة. ونظرًا لإمكانية انتقال هذه الحالات وراثيًا، من المهم التفكير في إجراء فحوصات وراثية واستشارة الطبيب لعائلة المصاب.



الدعم والموارد:

- مجموعات الدعم: تواصل مع أفراد يعانون من HCM أو oHCM للحصول على دعم نفسي ومعلومات عملية.
- الموارد التعليمية: تابع أحدث العلاجات والبحوث المتعلقة بالمرض.
- المناصرة: شارك في جهود التوعية العامة والمشاركة في دعم الأبحاث الطبية.



مهمتنا

مؤسسة هارت لايف هي منظمة خيرية تهتم برعاية المرضى، وتمثل رسالتها في تحسين حياة من يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية من خلال إشراك المجتمع العالمي، وتثقيفه، وتمكينه. نسعى إلى تطوير حلول مستدامة، وتعزيز الابتكار، وخلق مستقبل أكثر صحة للمرضى ومقدمي الرعاية وأسرتهم في مختلف أنحاء العالم.

للحصول على مزيد من المعلومات حول اعتلال عضلة القلب الضخامي الانسدادي (oHCM) والموارد الداعمة الأخرى،

يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني: heartlife.ca/academy



www.heartlife.ca

It's About Life, Not Failure™
Charitable Registration No. 76199 7493 RR0001.

