

# ¿Es MCHO?

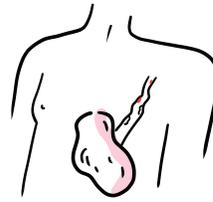
## Comprendiendo la miocardiopatía hipertrófica (MCH) vs. miocardiopatía hipertrófica obstructiva (MCHO)

### ¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica (MCH)?



La MCH es una afección en la que el músculo cardíaco se vuelve más grueso de lo normal, lo que dificulta que el corazón bombee la sangre correctamente. El engrosamiento suele afectar al tabique, la pared que separa los lados izquierdo y derecho del corazón.

### ¿Qué es la miocardiopatía hipertrófica obstructiva (MCHO)?



La MCHO es un tipo específico de miocardiopatía hipertrófica. En la MCHO, el músculo cardíaco engrosado bloquea el flujo sanguíneo fuera del corazón. Esta obstrucción puede causar más síntomas y complicaciones que la MCH sin obstrucción.

## - Cómo diferenciarlas:

### Diagnóstico de la MCH:

- **Ecocardiograma:** Una ecografía que muestra el músculo cardíaco engrosado.
- **Resonancia magnética:** Proporciona imágenes detalladas de la estructura del corazón.
- **Pruebas genéticas:** Puede identificar si usted tiene el gen que causa la MCH

### Diagnóstico de la MCHO:

- **Ecocardiograma con Doppler:** Muestra tanto el músculo cardíaco engrosado como lo bien que fluye la sangre.
- **Prueba de esfuerzo:** Ayuda a averiguar la gravedad de la obstrucción durante el ejercicio.
- **Cateterismo cardíaco:** Mide la presión dentro del corazón para comprobar cuánto flujo sanguíneo está obstruido.

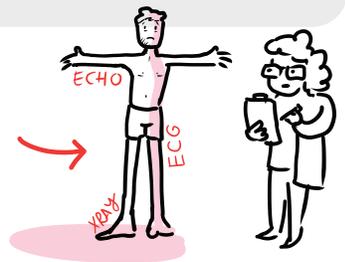
## Síntomas: MCH vs. MCHO

### Síntomas de la MCH:

- 1 **Dolor torácico:** A menudo durante o después de la actividad física.
- 2 **Falta de aliento:** Dificultad para respirar, especialmente cuando se está activo.
- 3 **Palpitaciones:** Sensación de que el corazón se acelera o late con fuerza.
- 4 **Fatiga:** Sentirse muy cansado o agotado.
- 5 **Mareos o desmayos:** Puede ocurrir si el cerebro no recibe suficiente sangre.

### Síntomas de la MCHO:

- 1 **Todos los Síntomas de MCH:** Incluyendo dolor en el pecho, dificultad para respirar, palpitaciones, fatiga y mareos o desmayos.
- 2 **Más dificultad para respirar:** La obstrucción dificulta el bombeo de sangre por parte del corazón.
- 3 **Dolor torácico frecuente:** El corazón tiene que esforzarse más para bombear sangre más allá de la obstrucción.
- 4 **Síncope de esfuerzo:** Desmayo durante o después del ejercicio porque el corazón no puede bombear suficiente sangre.



# Opciones de tratamiento:

## Tratamiento de la MCH:



- **Medicamentos:** Betabloqueantes, bloqueantes de los canales de calcio y otros fármacos para ayudar con los síntomas.
- **Cambios en el estilo de vida:** Seguir una dieta saludable, hacer ejercicio con regularidad (pero evitar el ejercicio intenso) y no fumar.



## Tratamiento de la MCHO:



- **Medicamentos:** Similar al de la MCH, pero más centrado en reducir la obstrucción.
- **Procedimientos:**
  - **Miectomía Septal:** Cirugía para extirpar parte del músculo cardíaco engrosado.
  - **Ablación septal con alcohol:** Procedimiento no quirúrgico en el que se inyecta alcohol para reducir el tamaño de la zona obstruida.
  - **Dispositivos implantables:** Marcapasos o desfibriladores para controlar los problemas del ritmo cardíaco.

# Vivir con MCH y MCHO:

**Ambas afecciones requieren visitas periódicas al cardiólogo, tomar los medicamentos prescritos y realizar cambios en el estilo de vida. Dado que estas enfermedades pueden transmitirse de padres a hijos, es importante considerar la posibilidad de recibir asesoramiento genético y realizar pruebas de detección a los miembros de la familia.**

## Apoyo y recursos:



- **Grupos de apoyo:** Relaciónate con otras personas que tengan MCH o MCHO para obtener apoyo.
- **Recursos educativos:** Mantente informado sobre los tratamientos y sobre las investigaciones.
- **Activismo:** Involúcrate en la sensibilización y el apoyo a los esfuerzos de investigación.

## Misión

La HeartLife Foundation es una organización benéfica impulsada por pacientes, cuya misión es transformar la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades cardiovasculares implicando, educando y empoderando a una comunidad global. Nuestro objetivo es crear soluciones duraderas, impulsar la innovación y promover una vida más saludable para pacientes, cuidadores y familias de todo el mundo.

Para más información sobre la MCHO y otras ayudas por favor, visítanos en [heartlife.ca/academy/](http://heartlife.ca/academy/)

[heartlife.academy](http://heartlife.academy)



**HeartLife**<sup>™</sup>  
FOUNDATION

APOYADO POR

**TD** TD **READY**  
COMMITMENT



[www.heartlife.ca](http://www.heartlife.ca)

Se trata de la vida, no del fracaso<sup>™</sup>  
Registro de entidad benéfica Nro. 76199 7493