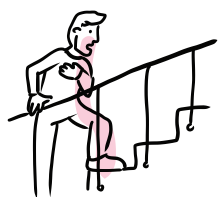


这是oHCM吗？

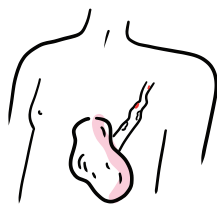
了解肥厚型心肌病（HCM）与梗阻性肥厚型心肌病（oHCM）的患者指南

什么是肥厚型心肌病(HCM)?



HCM 是一种心肌异常增厚的疾病，会导致心脏泵血功能下降。增厚部位通常发生在室间隔——即左右心室之间的心脏隔膜。

什么是梗阻性肥厚型心肌病（oHCM）？



oHCM 是HCM的一种特定类型。在oHCM中，增厚的肌体会阻碍血液从心脏流出，这种梗阻会比非梗阻型HCM引发更严重的症状和并发症。



鉴别诊断方法

HCM诊断

- 超声心动图：显示心肌增厚情况
- 心脏核磁共振：提供心脏结构细节图像
- 基因检测：筛查HCM致病基因

oHCM诊断

- 多普勒超声心动图：同步观察心肌增厚与血流状况
- 运动负荷试验：评估运动状态下的梗阻程度
- 心导管检查：通过心腔内压测量判定血流梗阻量

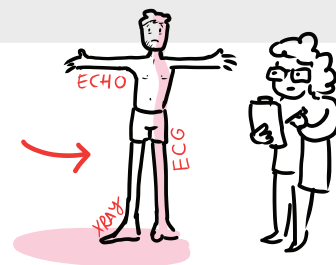
症状: HCM vs. oHCM

HCM症状

- 1 胸痛：常见于体力活动期间或结束后。
- 2 呼吸困难：活动时尤为明显。
- 3 心悸：自觉心跳加速或沉重。
- 4 疲劳：持续感到虚弱无力。
- 5 头晕或昏厥：可能因脑部供血不足引发

oHCM症状

- 1 所有HCM症状：胸痛、呼吸困难、心悸、疲劳及头晕昏厥。
- 2 更严重的呼吸困难：梗阻加剧心脏泵血难度。
- 3 频繁胸痛：心肌需额外做功推动血液通过梗阻部位。
- 4 劳力性晕厥：运动时/后因心输出量不足导致意识丧失。



治疗方案

HCM疗法



- 药物：β受体阻滞剂、钙通道阻滞剂等缓解症状
- 生活方式调整：保持健康饮食、适度运动（避免剧烈运动）、戒烟

oHCM疗法



药物：在HCM用药基础上侧重减轻梗阻。

- 心肌球蛋白抑制剂：通过舒缓心肌活性发挥作用，可降低心脏收缩强度，从而改善心脏舒张功能并促进血液更顺畅地流入和流出心脏。

手术：

- 室间隔心肌切除术：外科切除部分增厚心肌。
- 经皮室间隔心肌消融术：通过注射酒精缩小梗阻区域。
- 植入设备：起搏器或除颤器控制心律异常。



HCM 和oHCM患者生活指南

两种疾病均需定期心脏专科随访、规范用药和生活方式调整。由于具有遗传性，建议接受遗传咨询并安排家族成员筛查。

资源与支持



- 病友互助小组：与其他HCM/oHCM患者建立联系。
- E教育资料：获取最新治疗与研究进展。
- 倡导行动：参与疾病认知推广及支持科研工作

使命

The HeartLife Foundation是以患者为主导的慈善机构，致力于通过联结、教育和赋能全球社区，改善心血管疾病患者的生活质量。我们的目标是为全球患者、照护者及家庭创造持久解决方案、推动创新并构建更健康的生活。

欲了解更多关于 oHCM 及其他支持的信息，
请访问我们的网站：
heartlife.ca/academy/
heartlife.academy



HeartLife[™]
FOUNDATION

支持者



TD READY
COMMITMENT



www.heartlife.ca

心系生命，不困于衰[™]
慈善注册编号：76199 7493 RR0001.