

# 10 Preguntas que debes hacer a tu especialista en insuficiencia cardíaca

Controlar la insuficiencia cardíaca significa participar activamente en tu atención médica. Hacer las preguntas adecuadas puede ayudarte a comprender mejor tu enfermedad, tomar decisiones con conocimiento de causa y mejorar tu vida. He aquí 10 preguntas importantes que debes hacer a tu especialista en insuficiencia cardíaca:



## 1 ¿Cuál es la causa de mi insuficiencia cardíaca?

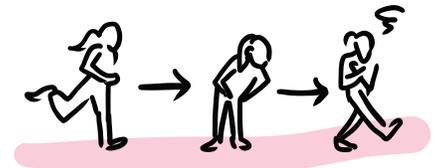
Es importante saber a qué se debe la insuficiencia cardíaca. Pregúntale a tu médico si se debe a algo como hipertensión arterial, obstrucción de las arterias u otra causa. Conocer el motivo puede ayudarte a gestionar mejor tu plan de tratamiento.

## 2 ¿En qué fase de la insuficiencia cardíaca me encuentro?

La insuficiencia cardíaca tiene distintas fases. Pregunta a tu médico en qué fase estás y qué significa para tu tratamiento. Esto te ayudará a saber lo grave que es tu enfermedad y qué cuidados necesitas.

## 3 ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

Existen distintos tratamientos para la insuficiencia cardíaca, como medicamentos, dispositivos, cambios en el estilo de vida o cirugía. Pregunta a tu médico sobre las opciones disponibles y conoce los beneficios y efectos secundarios de cada una de ellas.

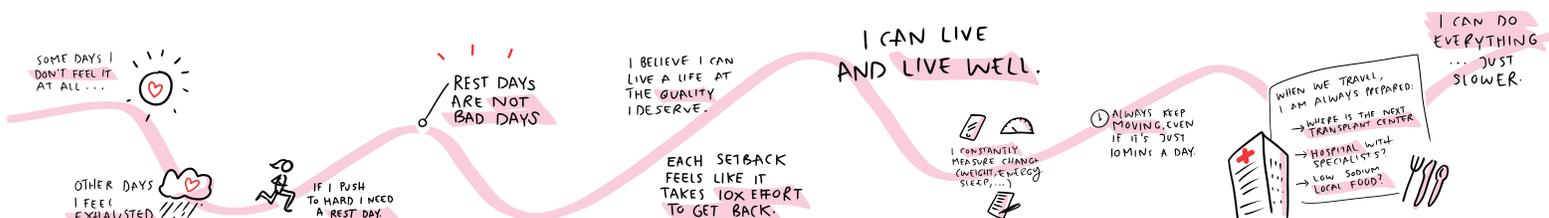


## 4 ¿Cómo puedo monitorear mi estado en casa?

Pregunta a tu médico cómo hacer un seguimiento de los síntomas de la insuficiencia cardíaca en casa. Infórmate de lo que debes vigilar como (cambios de peso, tensión arterial o nuevos síntomas) para poder detectar los problemas a tiempo y obtener ayuda. Visita [Heartlife.ca](http://Heartlife.ca) para consultar nuestra sencilla guía de autocuidado.

## 5 ¿Qué cambios debo hacer en mi estilo de vida?

Los cambios en el estilo de vida pueden mejorar la salud de tu corazón. Pídele consejo a tu médico sobre dieta, ejercicio, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol. Estos cambios pueden ayudarte a controlar mejor la insuficiencia cardíaca.



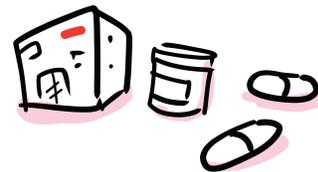
## 6 ¿Hay límites para la actividad física?

Pregunta a tu médico qué tipos de ejercicio son seguros para ti. Es importante que te mantengas activo, pero debes saber qué actividades están bien y cuáles debes evitar.



## 7 ¿Cómo afectarán mis medicamentos a mi vida diaria?

Pregúntale cómo pueden cambiar tus medicamentos tu rutina diaria. Infórmate sobre los efectos secundarios, las interacciones con otros medicamentos y las precauciones que debes tomar.

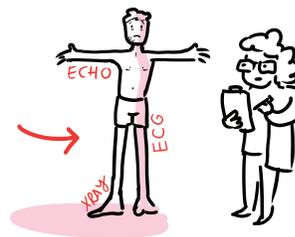


## 8 ¿Qué recursos de ayuda hay disponibles?

Pregunta a tu médico por recursos útiles como programas de educación del paciente, grupos de apoyo y asesoramiento. Estos pueden brindarte apoyo emocional y ayuda práctica para controlar tu insuficiencia cardíaca. Visita el grupo HeartLife's Help for Hearts en Facebook para conocer a otras personas con problemas cardíacos.

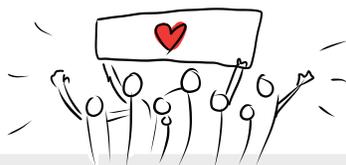
## 9 ¿Con qué frecuencia debo acudir a las consultas de control?

Las revisiones periódicas son importantes para seguir tu evolución. Pregúntale con qué frecuencia debes acudir y qué puedes esperar de las consultas de control.



## 10 ¿Qué debo hacer si mis síntomas empeoran?

Es importante saber qué hacer si los síntomas empeoran. Pregunta qué medidas debes tomar si experimentas más dificultad para respirar, aumento de peso, hinchazón o cansancio extremo. Saber cuándo pedir ayuda puede evitar complicaciones.



### Toma el control de tu salud cardíaca

Estas preguntas te ayudarán a controlar tu cardiopatía y a mejorar tu salud. No olvides anotar otras preguntas que puedas tener y llévalas a tus citas. Tu médico está aquí para ayudarte a vivir bien con una cardiopatía.



**Controla tu salud y tu medicación con nuestra guía práctica**

**No estás solo en este proceso. Obtén más información.**



APOYADO POR



**www.heartlife.ca**

Se trata de la vida, no del fracaso™  
Registro de entidad benéfica Nro. 76199 7493