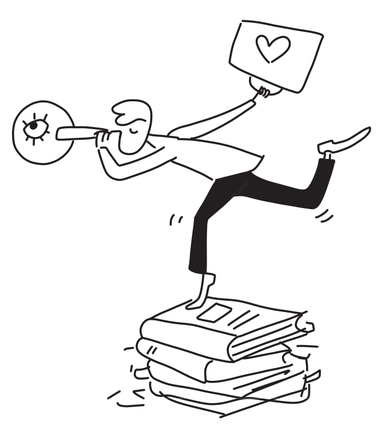
## ਆਤਮ-ਪਰਬੰਧਨ ਸਾਧਨ



## ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਟੂਲਕਿੱਟ

## ਫੇਸਬੁੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ

## HeartLife ਅਕੈਡਮੀ

**HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ — ਅਤੇ ਇਕਲੌਤੀ — ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਰੀਜ਼-ਸੰਚਾਲਿਤ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।**

HeartLife ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼- ਸੰਚਾਲਿਤ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਗਠਨ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਗਲੋਬਲ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰਕੇ, ਸਿੱਖਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਲ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

**ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣੋ।**

**www.heartlife.ca**

ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਅਸਫਲਤਾ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ™
ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ: 76199 7493

HeartLife™ FOUNDATION | ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਹੈ TD READY COMMITMENT