

فحص الأعراض

إذا كنت تعاني من قصور قلبي جديد أو متفاقم، فقد تعاني من بعض هذه الأعراض. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك في حال حدوث أي مما يلي:

-  ارتباك، أو اضطراب في التفكير، أو الشعور بالدوار.
-  زيادة التبول ليلاً.
-  انتفاخ أو فقدان الشهية أو تغيرها.
-  ضيق تنفس متزايد، خاصة عند الاستلقاء.
-  زيادة مفاجئة في الوزن تزيد عن 1.5 كجم (3 أرطال) خلال يوم أو يومين، أو 2.5 كجم (5 أرطال) في أسبوع واحد
-  تورم متزايد في الكاحلين، القدمين، الساقين، العجز (قاعدة العمود الفقري) أو البطن (منطقة المعدة)
-  أعراض السعال أو البرد التي تستمر لأكثر من أسبوع - سعال مزمن أو أزيز
-  التعب، فقدان الطاقة، أو الاجهاد الشديد

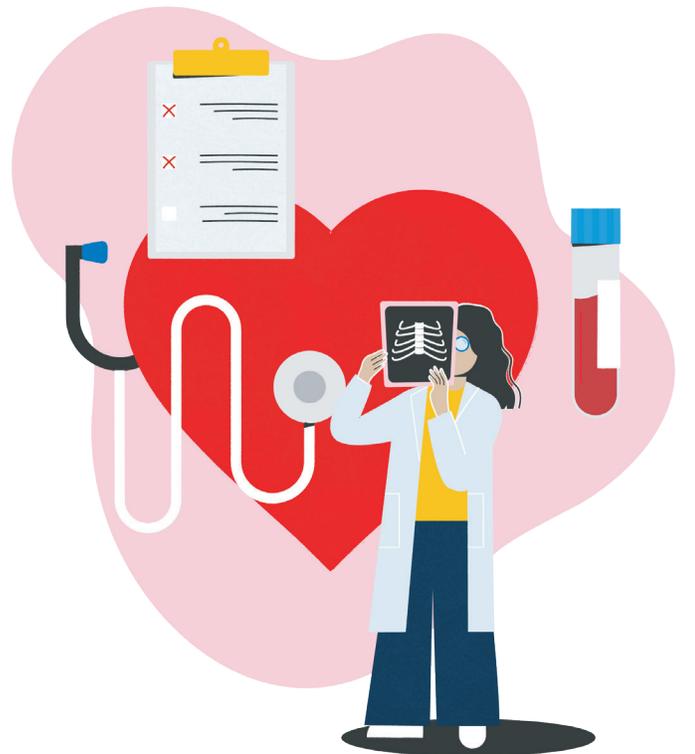
التطعيمات لمرضى القلب

إذا كنت تعاني من أمراض القلب، فقد يكون جهازك المناعي أضعف من الطبيعي، ما يجعل العدوى أكثر خطراً وقد يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة. تُسهّم اللقاحات في حمايتك من الأمراض التي يمكن الوقاية منها، وتقلل من خطر المضاعفات الشديدة، وتُساعد في الحفاظ على صحة قلبك. استشر طبيبك بشأن التطعيمات المناسبة لحالتك الصحية.



تشمل الاختبارات التي قد تحتاجها لتشخيص قصور القلب ومراقبته ما يلي:

- فحوصات الدم** - للكشف عن مؤشرات تشير إلى قصور القلب، ومتابعة استجابتك للعلاج، بما في ذلك مراقبة الآثار الجانبية المحتملة للأدوية.
- تخطيط كهربية القلب (ECG)** - يُسجل هذا الفحص النشاط الكهربائي للقلب للكشف عن أي اضطرابات أو مشاكل في نظم القلب.
- تخطيط صدى القلب** - فحص بالموجات فوق الصوتية يُستخدم لتقييم بنية القلب ووظيفته، والتأكد من قدرته على ضخ الدم بشكل فعّال.
- اختبارات التنفس** - قد يُطلب منك النفخ في أنبوب لتحديد ما إذا كانت هناك مشكلة في الرئة تساهم في ضيق التنفس لديك. تشمل هذه الاختبارات الشائعة: قياس التنفس واختبار ذروة التدفق.
- تصوير الصدر بالأشعة السينية** - لتحديد ما إذا كان حجم القلب أكبر من الطبيعي، أو إذا كان هناك تجمع للسوائل في الرئتين (علامة على قصور القلب)، أو للكشف عن مشاكل رئوية قد تكون سبباً في الأعراض.
- المسح النووي** - يُستخدم لتقييم كفاءة القلب في ضخ الدم، ولمعرفة ما إذا كانت الشرايين المسدودة هي سبب الأعراض التي تعاني منها.



بدعم من



قم بزيارة Heartlife.ca للاطلاع على المزيد من المعلومات، والحصول على الدعم الذي تحتاجه لإدارة أمراض القلب بكفاءة.