



# Comprobación de los síntomas

Si experimentas una insuficiencia cardíaca nueva o que empeora, puede que experimentes algunos de estos síntomas. Contacta con tu médico si se produce alguno de los siguientes síntomas:



- Aumento de la **DIFICULTAD PARA RESPIRAR**, especialmente al estar acostado.



- HINCHAZÓN** o pérdida o **CAMBIO DEL APETITO**



- AUMENTO DE LA MICCIÓN** nocturna



- CONFUSIÓN**, dificultad para pensar o sensación de mareo.



- FATIGA**, pérdida de energía o cansancio extremo



- TOS O SÍNTOMAS DE RESFRÍADO** que duran más de una semana - tos crónica o sibilancias



- AUMENTO DE LA HINCHAZÓN DE LOS TOBILLOS**, los pies, las piernas, el sacro (base de la columna vertebral) o el abdomen (zona del estómago)



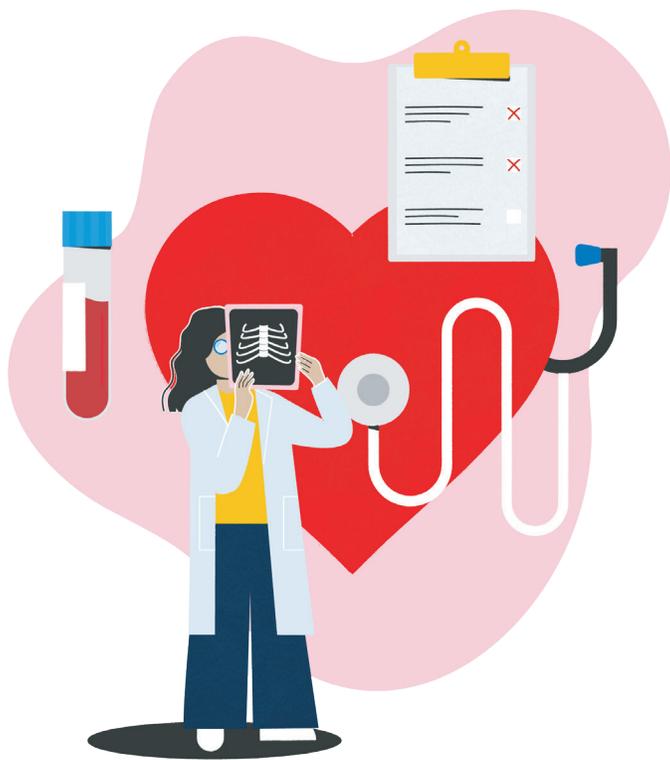
- AUMENTO SÚBITO DE MÁS DE 1,5 kg (3 libras) en 1 o 2 días, o de 2,5 kg (5 libras) en una sola semana.**

## Vacunas para pacientes cardíacos



Si padeces una cardiopatía, tu sistema inmunitario puede estar debilitado y las infecciones pueden provocar complicaciones graves. Las vacunas ayudan a protegerte de estas enfermedades prevenibles, reducen el riesgo de desenlaces graves y mantienen tu corazón más sano. Consulta con tu médico qué vacunas son adecuadas para ti.

## Entre las pruebas que pueden hacerte para diagnosticar y controlar la insuficiencia cardíaca se incluyen:



- ▶ **ANÁLISIS DE SANGRE:** para comprobar si hay algo en la sangre que pueda indicar insuficiencia cardíaca y controlar tu respuesta al tratamiento, incluidos los efectos secundarios de los medicamentos.
- ▶ **ELECTROCARDIOGRAMA (ECG):** registra la actividad eléctrica del corazón para detectar problemas.
- ▶ **ECOCARDIOGRAFÍA:** tipo de ecografía en la que se utilizan ondas sonoras para examinar el corazón y determinar su capacidad de bombeo.
- ▶ **PRUEBAS DE RESPIRACIÓN:** es posible que te pidan que soples en un tubo para comprobar si un problema pulmonar contribuye a tu disnea; entre las pruebas más comunes se incluyen la espirometría y la prueba de flujo máximo.
- ▶ **RX DE TÓRAX:** para comprobar si tu corazón es más grande de lo que debería, si hay líquido en los pulmones (un signo de insuficiencia cardíaca) o si una enfermedad pulmonar podría estar causando tus síntomas.
- ▶ **GAMMAGRAFÍA:** para ayudar a medir la capacidad de bombeo de tu corazón y determinar si la obstrucción de las arterias es la causa de tus síntomas.

APOYADO POR



**TD READY  
COMMITMENT**

Visita [Heartlife.ca](https://www.heartlife.ca) para obtener más información y el apoyo que necesitas para autocontrolar tu cardiopatía.