



# Vérificateur de symptômes

Si vous présentez une insuffisance cardiaque qui est nouvelle ou qui s'aggrave, vous pourriez éprouver certains de ces symptômes. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé si vous éprouvez l'un ou l'autre des symptômes suivants :



ESSOUFFLEMENT, particulièrement en position allongée



BALLONNEMENT ou perte ou MODIFICATION DE L'APPÉTIT



BESOIN FRÉQUENT D'URINER la nuit



CONFUSION, difficulté à penser ou sensation de vertige



FATIGUE, perte d'énergie ou épuisement



TOUX OU SYMPTÔMES DU RHUME persistant pendant plus d'une semaine – toux chronique ou respiration sifflante



ENFLURE DES CHEVILLES, des pieds, des jambes, du sacrum (bas de la colonne vertébrale) ou de l'abdomen (ventre)



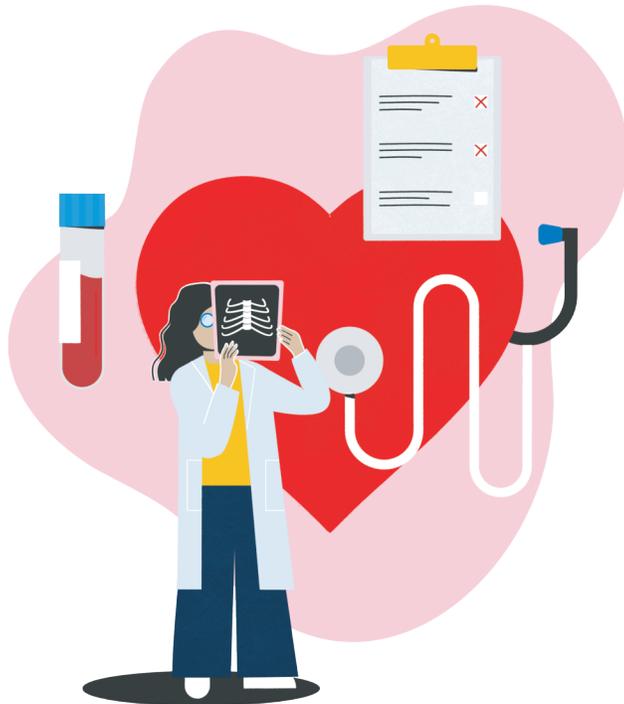
HAUSSE SOUDAINE DU POIDS de plus de 1,5 kg (3 lb) sur une période de 1 à 2 jours, ou de 2,5 kg (5 lb) dans une même semaine

## Vaccinations pour les patients cardiaques



Si vous souffrez d'une maladie cardiaque, votre système immunitaire peut être affaibli, et les infections peuvent entraîner de graves complications. Les vaccins peuvent contribuer à vous protéger contre des maladies évitables, à réduire le risque de complications graves et à préserver la santé de votre cœur. Discutez avec votre médecin des vaccins qui vous conviennent.

## Tests permettant de diagnostiquer et de surveiller l'insuffisance cardiaque



- ▶ **PRISES DE SANG** : pour vérifier si quelque chose dans votre sang pourrait indiquer que vous souffrez d'une insuffisance cardiaque et pour évaluer votre réponse au traitement, y compris tout effet secondaire des médicaments
- ▶ **ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)** : examen permettant d'enregistrer l'activité électrique de votre cœur afin de détecter d'éventuels problèmes
- ▶ **ÉCHOCARDIOGRAMME** : examen par ultrasons au cours duquel des ondes sonores sont utilisées pour examiner votre cœur et évaluer sa capacité de pompage
- ▶ **TESTS RESPIRATOIRES** : vous pourriez devoir souffler dans un tube pour déterminer si un problème pulmonaire pourrait être à la source de votre essoufflement; les tests les plus courants comprennent la spirométrie et le débit expiratoire de pointe
- ▶ **RADIOGRAPHIE THORACIQUE** : pour vérifier si le cœur est plus gros qu'il devrait l'être, si de l'eau se trouve dans les poumons (un signe d'insuffisance cardiaque) ou si une maladie pulmonaire pourrait causer vos symptômes
- ▶ **SCINTIGRAPHIE** : examen permettant d'évaluer la capacité de pompage de votre cœur et de déterminer si vos symptômes sont attribuables à un blocage des artères

SOUTENU PAR LA



Visitez [Heartlife.ca](https://www.heartlife.ca) pour en savoir plus et obtenir le soutien dont vous avez besoin pour mieux gérer votre maladie du cœur.