

监测我的健康状况



我的用药记录



药物
维生素
草本补充剂名称

剂量
(例如：每天早晚各服用两粒40mg药片)

功效如何？

我该注意什么？
(比如可能存在的副作用)

[illegible]

症状检查器

如果出现新的或加重的心力衰竭症状，请联系医疗人员。
以下是需特别注意的症状：



☐ 呼吸急促加重，尤其是平躺时



☐ 腹胀或食欲改变/下降



☐ 夜间小便次数增多



☐ 混乱、思维受损或头晕



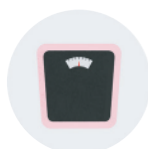
☐ 疲劳、活力下降或极度疲劳



☐ 咳嗽或感冒症状持续超过一周（如持续咳嗽或喘息）



☐ 踝部、足部、腿部、骶骨（脊柱底部）或腹部（胃部区域）肿胀加重



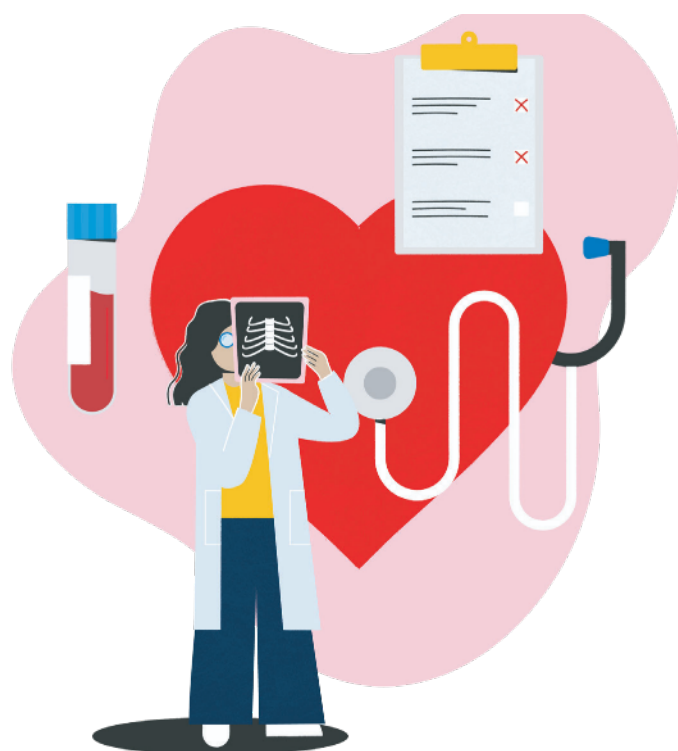
☐ 突然体重增加，1至2天内增加超过3磅，或一周内增加超过5磅

心脏病患者接种疫苗的重要性



如果患有心脏病，免疫系统可能较弱，感染可能导致严重并发症。疫苗可以帮助预防这些疾病，降低严重后果的风险，保持心脏健康。请与医生讨论哪些疫苗适合你。

心力衰竭的诊断与监测检查：



- ▶ 血液检查——检测血液中是否有提示心力衰竭的指标，并监测治疗反应及药物副作用。
- ▶ 心电图（ECG）——记录心脏电活动，检查是否存在异常。
- ▶ 超声心动图——通过声波检查心脏结构及泵血功能。
- ▶ 肺功能测试——吹气测试，以判断是否有肺部问题导致呼吸困难，包括肺活量测定和呼气峰流量测试。
- ▶ 胸部X光片：检查心脏是否扩大、肺部是否有积液（心力衰竭的迹象）或是否存在肺部疾病。
- ▶ 核医学扫描：帮助评估心脏泵血能力，并判断症状是否由动脉堵塞引起。

支持者



TD READY
COMMITMENT

登录[Heartlife.ca](https://heartlife.ca) 获取更多心脏病自我管理支持资源。